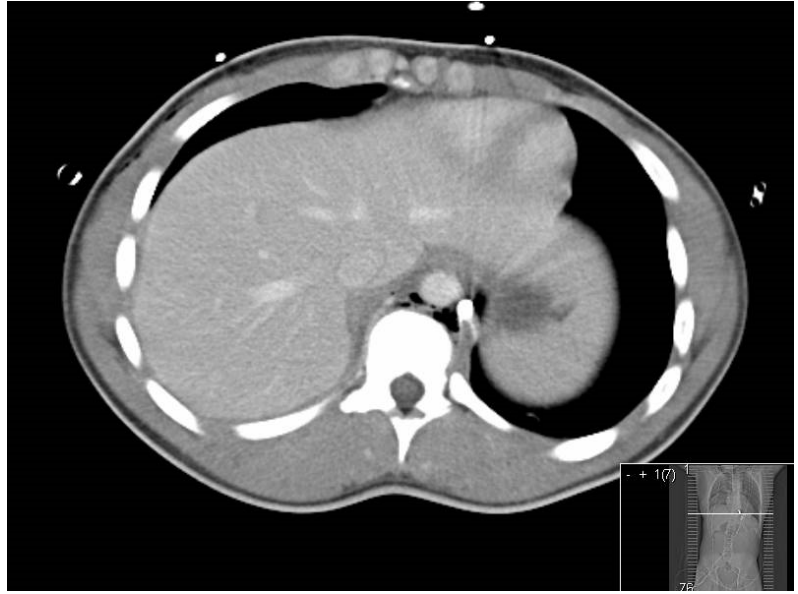


وہ مواقع جب گولی نکالنا ضروری ہو جاتا ہے

تعارف :

اس بات کا امکان بہت کم ہے کہ گولی نکالنے کے لئے آپریشن (سرجری) کیا جائے۔ اس بات کا امکان بھی انتہائی کم ہے کہ بلٹ جسم میں چھوڑ دینے سے کوئی پیچیدگی سامنے آئے۔ اور گولی ڈھونڈنے اور نکالنے کے لئے آپریشن کرنے سے چاہے آپریشن کامیاب بھی ہو، فائدہ کم اور نقصان زیادہ ہوتا ہے۔ نیچے دیے گئے مریض کی چھاتی کی نیچے اترتی ہوئی شہ رگ کے پچھلے حصے میں گولی ہے۔ اس کو نکالنے کے لئے ہمیں low thoracotomy کرنی پڑے گی۔



گولی نکالنے کے اشارے:

- 1- چڑی کے نیچے اور پریشروالی جگہ پر رہنا جہاں جب مریض بیٹھے تو گولی تکلیف دہ محسوس ہو۔
- 2- چڑی کے نیچے نظر آنے والا ابھارا اور اس کی وجہ سے مریض کی تکلیف ظاہر ہو رہی ہو۔
- 3- جوڑیس کے درمیان خلاء میں۔
- 4- آنکھوں کے اندر۔
- 5- لیومن شریان کے اندر جو کہ ischaemia (کسی عضو تک خون کی سپلائی کم ہو جانا) کا باعث بنے۔ یا دل، پھیپھڑوں، بیرونی شریانوں کی embolisation غیر معمولی خون کی شریانوں کو بند کرنا کے خطرے کا باعث بنے۔
- 6- نوسوں یا نوسوں کی جڑوں سے ٹکرائے اور تکلیف کا باعث بنے۔

7۔ اس مقام پر پھوڑے کا بننا۔ (گولی پر موجود گندگی یا اس پر چڑھے ہوئی ٹکڑوں کی وجہ سے)۔

8۔ فورنزک تحقیق کی ضرورت اور سرجن اور مریض کی رضامندی کہ گولی نکالنے سے پیچیدگیاں، تکالیف بڑھیں گی نہیں۔

9۔ لیڈ کی مقدار میں اضافہ، عام طور پر بچوں میں اور زخمی ہونے کے کچھ مہینوں بعد ظاہر ہونا۔

زخم کے حوالے سے کیا کرنا چاہیے:

گن بٹ کے زخموں کو اینٹی سپٹک اور خشک کیڑے چڑھانے کے علاوہ کسی اور چیز کی ضرورت نہیں ہوتی۔ ان میں سے کچھ نکالنے کی ضرورت بھی نہیں ہوتی اور بند بھی نہیں کرنا چاہیے۔ اینٹی بائیوٹک کی ایک ضرب لگانی چاہیے خاص طور پر زخم اگر ہڈی پر آیا ہو۔

ایک پیرامیڈک نے مجھے بتایا کہ جب وہ تربیت حاصل کر رہی تھی، ایک مریض آیا جس کو دائیں چھاتی کے اوپر والے حصے میں گولی لگی تھی۔ آخر میں اس کی گولی کمر سے نہیں، دوسری چھاتی کی سائیڈ سے بھی نہیں بلکہ دائیں گال سے ملی جو کہ چمڑی کو باہر دھکیل رہی تھی۔

جس طرح کہ میں نے اپنی پہلی پوسٹ میں بتایا کہ ایک گولی ایک سے زیادہ زخموں کا سبب بن سکتی ہے، اندرونی بھی اور بیرونی بھی۔ اگر آپ اس وقت کسی ماہر سے علاج نہ کرواسکیں تو پھر بھی جتنا جلدی ہو سکے کسی ماہر کے پاس پہنچیں۔

اندرونی خون آلودہ ہونے کی نشانیاں:

1۔ چوکی اور چستی میں کمی۔

2۔ متلی / الٹی آنا۔

3۔ کمزور دھڑکن / پلس۔

4۔ بلڈ پریشر کم ہونا یا بڑھ جانا یا پلس / دھڑکن بڑھ جانا۔

اگر کسی کو اندرونی بلڈنگ ہو تو فوراً ہسپتال نہ پہنچائے جانے کی صورت میں اسکی موت واقع ہو جائے گی۔

گن شات سے سر پر ہونے والے زخم کے لئے:

- 1۔ براہ راست پریشر کے ذریعے بلیڈنگ روکنے کی کوشش کریں (گلے پر یہ کام ہر گز نہ کریں)
- 2۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ خون سے مریض کا دم نہ گھٹے (سانس میں دشواری نہ ہو)۔ ایک باہوش بندہ ہو سکتا ہے جو کہ بیٹھ کر آگے جھکے یا اس مریض کو اپنی طرف موڑے، اور اس کو اس حالت میں رکھنے کے لئے اپنے گٹھنے کو آگے کی طرف موڑ دے۔
- 3۔ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ کیر وینڈرگ (گردن کے کسی سائڈ پر وہ بڑی رگ جو دماغ تک خون پہنچاتی ہے) پر خراش آئی ہے تو آپ نرم براہ راست پریشر ڈالیں اور پٹی (occlusive dressing) لگائیں۔

گن شات سے چھاتی پر ہونے والے زخم کے لئے:

- 1۔ چھاتی کے کھلے زخم ہوا کو کھینچتے ہیں اور کو لیپسڈ لنگ (collapsed lung) کا باعث بن سکتے ہیں۔ آپ ہوا کے کھچاؤ کو روکنے کے لئے زخم کے اوپر پٹی (occlusive dressing) لگا سکتے ہیں۔
- 2۔ یاد رکھیں کہ ریڑھ کی ہڈی بھی چھاتی کے پچھلے حصے میں شامل ہے۔ ان مریضوں کی حرکات کے حوالے سے احتیاط سے کام لیں۔ ان کو آپ جتنا ہو سکے بے حرکت رکھیں تاکہ ریڑھ کی ہڈی کو نقصان نہ ہو۔
- 3۔ اگر دل، پیچھے پڑے، ریڑھ کی ہڈی یا کسی بڑی خون کی رگ کو نقصان ہوا تو اس کے لئے آہستہ سے جلد میڈیکل سینٹر پہنچانے کے علاوہ کچھ نہیں کر سکتے۔

گن شات سے پیٹ پر ہونے والے زخم کے لئے:

- 1۔ اگر زخم کھلا ہوا ہے اور آپ آنتوں کو دیکھ سکتے ہیں تو آپ ایک گیلی، جراثیم سے پاک کپڑا زخم کے اوپر رکھ دیں (تاکہ اعضاء محفوظ رہیں)۔
- 2۔ اگر آنتیں پھٹ کر کھلی ہوئی ہیں، تو مریض کو فوری طور پر طبی امداد کی ضرورت ہے۔ اگر مریض خون بہنے سے نہ مرا تو وہ شدید انفیکشن سے ضرور مرے گا۔
- 3۔ مریض کو دو تین تک منہ سے کچھ نہ کھلائیں جب تک کہ درد کم نہ ہو جائے۔ یہ ایک مشکل صورتحال ہے یہ قدم بہت ضروری ہے، اس دوران 4 فلیوڈز کی ڈرپ فائدہ مند ہوگی۔

گن شٹ سے بازو یا ٹانگوں پر ہونے والے زخم کے لئے:

1- ڈائریکٹ پریشر، بلندی، پریشر بینڈج۔ اسی ترتیب میں۔ زخم کو دل سے بلند کریں اور پریشر بینڈج لگائیں۔ اگر پھر بھی بلیڈنگ نہ رکے تو اپنی انگلیوں سے، بازو کے لئے براکیل آرٹری (رگ) اور ٹانگ کے لئے فیمورل آرٹری (رگ) پر پریشر ڈالیں۔ (دائیں طرف باکس پر نظر ڈالیں)۔

2- اگر سب کچھ ناکام ہو جائے تو مجبوری میں پٹی کا استعمال کریں۔ (اس سے ٹانگ یا جان جانے کا خطرہ بھی ہے)۔

3- اگر جگہ تیزی سے سوج رہی ہے تو یہ اندرونی بلیڈنگ کی نشانی ہے۔ یہ بھی ذہن میں رکھیں کہ ہڈی کا زخم بھی ہو سکتا ہے یا ہڈی مکمل طور پر ٹوٹ گئی ہو، یہ بھی ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو شک ہے کہ آپ کی ہڈی ٹوٹ گئی ہے یا زخمی ہے تو اس جگہ کو (splint) سہارا دیں۔

اگر بازو پر براہ راست پریشر ڈالنے اور اسے اٹھانے کے باوجود خون نہیں رک رہا تو براکیل رگ (brachial artery) کو اس جگہ دبائیں جہاں بائیں تصویر میں تیرا اشارہ کر رہا ہے۔ یہ اس طرح کریں، مریض کے بازو کو نیچے سے پکڑیں، اپنی انگلیاں رگ کے گرد گھمائیں اور اس رگ کو انگلیوں کے ذریعے مضبوطی سے دبائیں۔ آپ دیکھیں گے کہ بلیڈنگ کم ہو جائیگی۔ اگر نہ کم ہو تو دل کے قریب پریشر لگائیں۔



اس چال پر عمل کر کے دیکھیں: ایک ساتھی لیں اور مریض کی ریڈیل پلس لیں (کلائی پر انگوٹھے کی سائینڈ)۔ اس کے بعد بارو کو اوپر سے پکڑیں جیسا کہ اوپر بتایا گیا ہے۔ آپ کو پلس کارکنا محسوس ہونا چاہیے۔ اس کو چند سیکنڈ کے لئے کریں کیونکہ آپ کا مقصد خون کو روکنا ہے۔

ٹانگ کے زخم کے لئے جس سے بلیڈنگ نہ رک رہی ہو: فیمورل آرٹری (رگ) پر پریشر ڈالیں جیسے کے دائیں تصویر میں دکھایا گیا ہے۔ یہ کرنے کی بہترین جگہ ٹانگ اور ہپ (hip) کے جوڑ کے درمیان ہے۔ (یہ وہ جگہ نہیں جہاں تیرا نشانہ کر رہا ہے بلکہ یہ جگہ اس سے اوپر ہے)۔

سطحی زخموں کے لئے:

اگر گن شاٹ سے ہونے والا زخم سطحی ہے تو اس کو صاف کریں جتنا ہو سکے۔ اس کے اینٹی بائیوٹکس کا استعمال کریں۔

ایک اور چیز؛ بلیٹ کا کیا؟

اکثر حالات میں، آپ کو بلیٹ نکالنے کی ضرورت نہیں ہوتی، اس کو ڈھونڈنا تقریباً ناممکن ہوتا ہے اور اس کو نکالنے سے خون کی رگوں کو نقصان پہنچتا ہے۔

ہزاروں فوجی اس حالت میں زندگی گزارتے ہیں کہ گولیاں ان کے جسموں میں ہوتی ہیں۔

زخم کے انفیکشن کے علاوہ جسم گولی کے میٹل (دھات) کو اپنا لیتا ہے۔ اور اس سے کوئی مسائل بھی نہیں پیش آتے۔

گن شاٹ کی صورت میں علاج میں دیر نہ کریں اور جلد سے جلد کسی ڈاکٹر سے علاج کروائیں۔